



Sviluppo sostenibile e percorsi di salute

Le componenti socioeconomiche e ambientali della salute

Frosinone 16 ottobre 2020

Dott. Lucio Maciocia



IL DETERIORAMENTO DEGLI ECOSISTEMI E LA PANDEMIA

La pandemia dovuta al COVID-19 appare correlata a fattori dovuti al degrado ambientale. Da diverso tempo gli esperti avevano previsto la possibile diffusione planetaria di un virus letale con effetti significativi sull'intera umanità dovuto ad una zoonosi (si veda UNEP, 2020, "Preventing the next pandemic: Zoonotic diseases and how to break the chain of transmission"). Queste previsioni sono legate alle ricerche che dimostrano come la distruzione e il danneggiamento degli ecosistemi naturali, con conseguente perdita di biodiversità e delle loro funzioni, destabilizzi la rete di interconnessioni che regola i processi ecologici, producendo scompensi e disfunzioni che possono manifestarsi in modifiche

dei processi naturali, fino a "salti di specie" da parte di agenti eziologici (quali batteri e virus). A tale proposito, va ricordato che il più recente e autorevole rapporto delle Nazioni Unite sullo stato di salute della biodiversità e degli ecosistemi nel mondo (IPBES, 2019, "Global Assessment Report on Biodiversity and Ecosystem Services") ha documentato come l'intervento umano in questi ultimi decenni sia stato

senza precedenti nella storia dell'umanità, modificando e trasformando il 75% delle terre emerse, e impattando significativamente il 66% degli oceani e dei mari del globo.



One health


- **Il concetto di “one health”**: che succede alla nostra specie quando si rompe l’equilibrio? Il concetto di *one health* significa che la salute dell’uomo è interconnessa con quella dell’ambiente e degli altri animali. Per questo, quando si incrina l’equilibrio, l’uomo è esposto a problemi sanitari planetari. I principali argomenti sono l’antibiotico resistenza e la nascita e la diffusione di nuove patologie trasmesse all’uomo dagli animali selvatici e d’allevamento (aviaria, Sars, Mers e diverse tipologie di coronavirus) e alla relativa distruzione degli habitat (collegamento deforestazione e liberazione di patogeni).

Il Caso Salento – one health

- Xylella e rottura dell'equilibrio ambientale
- Distruzione di milioni di alberi di ulivi
- Trasformazione del paesaggio e dell'economia
- Proliferazione del tumore al colon retto
- Verifica del genoma umano
- Variazioni nel genoma
- Ipotesi di stretta relazione tra presenza della xylella quale indicatore della rottura dell'equilibrio ambientale e del tumore al colon quale indicatore della rottura dell'equilibrio nell'organismo della popolazione

SAPER LEGGERE LA CRISI

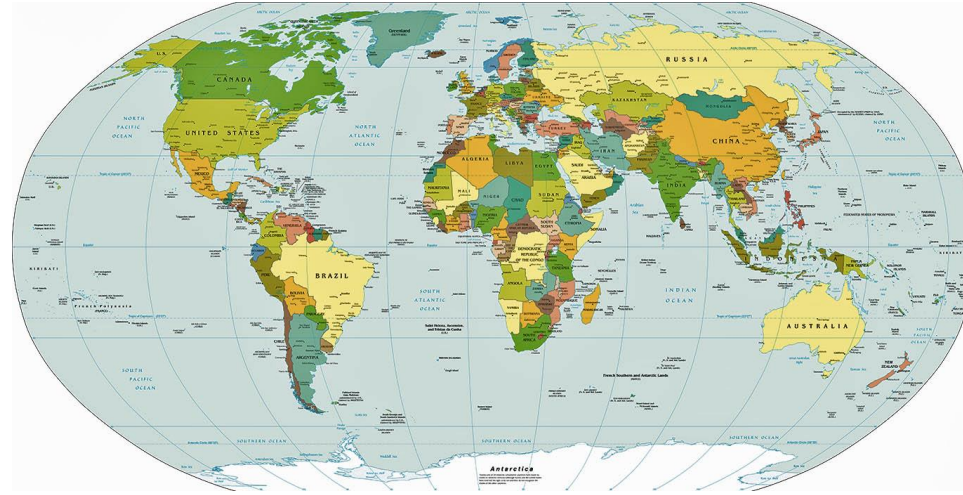
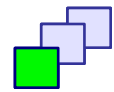
- Lo shock da COVID-19 impatta negativamente e gravemente:
- sul capitale economico (riduzione della capacità produttiva, accelerata dalla caduta degli investimenti, e quindi dell'accumulazione di capitale; caduta della ricchezza attuale e prospettica; ecc.);
- sul capitale umano (la disoccupazione e la sottoccupazione riducono le conoscenze incorporate negli individui; il lockdown ha un impatto negativo sulle attività formative nei confronti dei giovani, degli adulti e dei lavoratori; ecc.);
- sul capitale sociale (riduzione delle interazioni; difficoltà operative per il Terzo Settore; ecc.). Nella fase attuale l'obiettivo delle politiche pubbliche è quello di minimizzare gli effetti negativi dello shock e stimolare al massimo la "resilienza trasformativa" del sistema socioeconomico. Per questo le politiche devono cercare di "ricostruire" – ed eventualmente accrescere – tutte le forme di capitale impattate negativamente dallo shock.



"Servono più investimenti anche per combattere le dipendenze"
di FABRIZIO STARACE

- Solo con sostanziali investimenti “in capitale umano” dei servizi di salute mentale e delle dipendenze patologiche, per incrementare la consistenza numerica, tecnica, motivazionale e relazionale degli operatori impegnati nei servizi stessi, si potrà recuperare il gap determinatosi nell’ultimo decennio tra fabbisogno assistenziale e capacità di risposta, accentuato dall’emergenza coronavirus.

Salute e cambiamenti globali



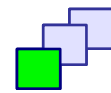
Cambio climatico

Un pianeta urbano

Più popolazione 65+ che 5-

Iniquità di stato di salute

La nostra salute dipende da ...



Accesso ad ambienti sani
e rigeneranti



Avere una sicurezza
economica



Possibilità di uno stile
di vita sano



Abitazione



Avere un
lavoro



Networks sociali e
solidali



Accesso a servizi di alta
qualità

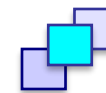


Istruzione



Relazioni familiari

Evidenza scientifica



Condizioni di Rischio

- Povertà
- Bessa educazione/stabilità del lavoro
- Pericolo e ambiente inquinato
- Discriminazioni
- Basso potere economico e politico
- Ampie differenze di reddito
- Alloggi poveri, inadeguato accesso a cibo sano e a buon mercato

Fattori di rischio fisiologici

- Ipertensione
- Ipercolesterolemia
- Sistema immunitario compromesso
- Fattori genetici

Fattori di rischio comportamentali

- Fumo
- Dieta povera
- No esercizio fisico
- Alcool

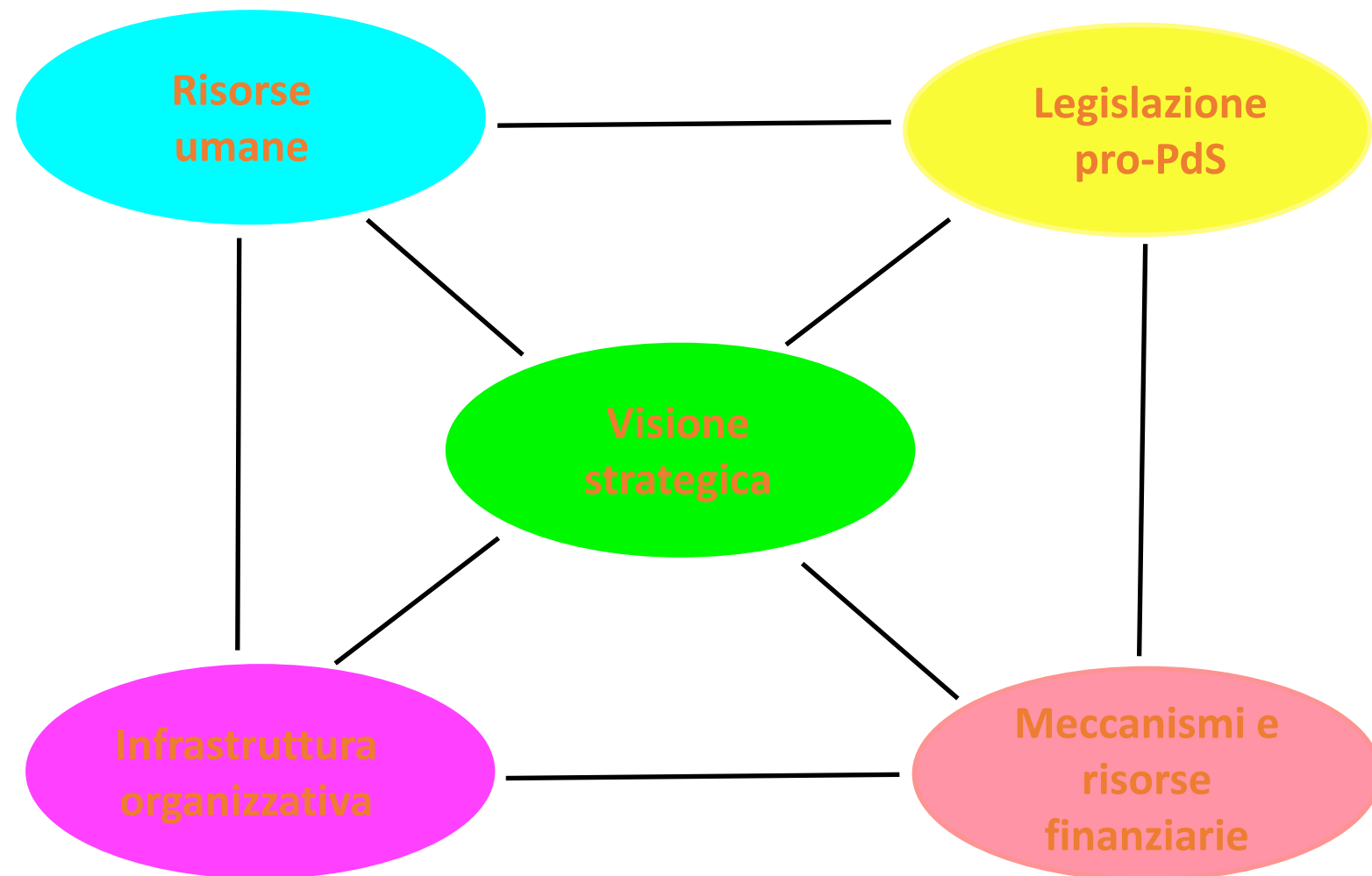
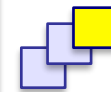
Fattori di rischio psico-sociali

- Isolamento
- Mancanza di supporto sociale
- Bassa autostima
- Autocolpevolizzazione
- Bassa percezione del proprio potere e capacità
- Bassa speranza di miglioramento

Stato di Salute

Fonte: Labonte 1993, adapted by E. Ziglio

Rivedere il nostri "modelli" su come dobbiamo operare in questo contesto?



Il benessere esiste in due dimensioni

SOGGETTIVO

- Life satisfaction (indicatore 'core' piu' facilmente disponibile per il monitoraggio nella Regione Europea)

• OGGETTIVO

- Relazioni sociali
- Sicurezza economica e reddito
- Ambiente di vita (naturale e costruito)
- Istruzione

Coesione sociale, salute mentale e COVID

- Quello che abbiamo fatto:
 - Le ipotesi di miglioramento del corso Coesione sociale dello scorso anno
 - La consulta della salute mentale
 - Attività fisica per gli operatori
 - La formazione dei Ser.D.
 - I gruppi di psicoanalisi multifamiliare
 - Il gruppo con gli operatori Covid
- Quello che si può ancora fare:
 - Sostegno psicologico on line per chi è in quarantena;
 - Attivazione di gruppi on line
 - Sostegno on line per soggetti deboli
 - Confermare la formazione: coprogettazione, gruppi multifamiliari, Ser.D.
 - Promuovere per corso formativo per i CSM

Coesione Sociale: proposte per lavorare insieme al Ben-Essere

- **Benessere Personale/Di Gruppo Musica**
- **.Aree Relax:**
- per il comfort degli **ambienti di lavoro**
- **strumenti per migliorare la collaborazione:**
- **riunione**
- **“conoscersi e raccontarsi”**
- **Supervisione.**
- **Miglioramento del servizio**
- - **l’ottimizzazione delle risorse** economiche e umane
- **rete esterna** di collaborazioni e sostegno economico
- **autonomia decisionale,**
- sull’**organizzazione:** prevedere briefing, supervisioni periodiche e aree di lavoro per evidenziare e discutere dei vari problemi e maggiore condivisione di una metodologia di lavoro comune. –
- migliorare la **comunicazione** dei servizi verso l’esterno
- **pratiche di accoglienza:**
- rivedere gli **orari di lavoro**
- **collaborare** maggiormente tra i diversi servizi
- **dotazioni tecnologiche.**

Coesione Sociale: proposte per lavorare insieme al Ben-Essere (2)

- **Ambiente di lavoro/Relazioni con responsabili e dirigenti**
- - migliorare l'**ascolto attivo** –
- lavorare sul **rispetto** e la **fiducia professionale** –
- operare attraverso **principi di trasparenza**, garantendo il più possibile la partecipazione attiva ai piani di lavoro e agli obiettivi aziendali –
- sostanziare la **Governance**, ossia l'insieme dei principi, delle regole e delle procedure che riguardano la gestione del servizio, anche attraverso la formulazione di una Mission e di una Visione condivisa oltre che di un piano Risorse Umane adeguato –
- Rivedere l'adeguatezza e l'equa distribuzione delle risorse e dei **fondi disponibili** –
- Distribuire adeguatamente le **opportunità formative** e prevedere momenti di formazione che possano lavorare sulla crescita personale degli operatori e sul miglioramento delle tecniche di comunicazione, anche attraverso la presenza di nuove figure professionali - quali coach e counselor - nella formazione e gestione delle risorse umane.

...in conclusione



- La promozione della salute ed il benessere sono essenziali per il raggiungimento dei 17 Global Goals entro il 2030
- Gli interventi per la salute ed il benessere possono avere successo solo se attuati insieme a quelli di altri settori
- La salute ed il benessere sono allo stesso tempo obiettivo, motore e strumento facilitatore dello sviluppo sostenibile - economico, sociale e ambientale